

BOULOPHOBIE Peur des jeux de boules

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM -5 et la CIM-11

Peur de voir ou de pratiquer un jeu de boules

Le « jeu de boules » désigne le plus souvent la pétanque, mais l'expression regroupe plusieurs sports et traditions Les différents types de jeux de boules.

Les principales disciplines

- **La pétanque** : Le jeu le plus célèbre au monde. On lance des boules en acier en gardant les pieds joints dans un cercle.
- **La boule lyonnaise (ou sport-boules)** : Un sport officiel plus athlétique où les joueurs peuvent courir et prendre de l'élan avant de lancer des boules plus grosses sur un terrain long.
- **Le jeu provençal** : L'ancêtre direct de la pétanque, où l'on fait un pas de course pour lancer la boule.
- **Le bocce** :
La version traditionnelle italienne du jeu de boules.

Les principaux dangers des jeux de boules (comme la pétanque) concernent les traumatismes physiques, les risques environnementaux.

Les risques physiques et traumatismes (Pétanque)

- **Chocs et impacts** : Une boule lancée ou déviée (lors d'un « carreau » ou d'un tir) peut blesser un autre joueur, un spectateur ou un enfant se trouvant trop près de l'aire de jeu.
- **Douleurs articulaires et musculaires** : Se baisser de façon répétée pour ramasser les boules ou le cochonnet peut provoquer des douleurs intenses aux genoux et au bas du dos.
- **Problèmes de santé liés à la chaleur** : Jouer en plein soleil lors de fortes chaleurs (au-delà de 30 °C) expose à un risque de déshydratation, de coup de chaleur, de fatigue inhabituelle ou de malaise cardiaque.

La boule symbolise le monde perçu comme un jeu et l'aire de notre jeu.

S'il représente la terre mère, il est souvent relatif à un univers enfantin et masculin.

Peur des formes ovoïdes : Ballon / Balle / Bille / Boule

Représentation du monde, de la Terre ou des gonades, femelles ou mâles

La plupart des objets sphériques sont des représentations de la Terre. Le ballon symbolise le monde perçu comme un jeu et l'aire de notre jeu. S'il représente la terre mère, il est souvent relatif à un univers enfantin et masculin. Celui qui manipule avec adresse un ballon est en train de faire la démonstration de sa puissance devant le monde. Si le rêveur utilise son pied pour

propulser le ballon, c'est une puissance sexuelle qui est représentée, celle qu'il peut maintenant exprimer dans la réalité.

Les rêves qui se déroulent mal, où il est difficile d'atteindre le ballon, sont toujours révélateurs d'une difficulté à exprimer sa virilité pour un esprit enfantin.

D'une façon générale, toutes les boules et les balles, comme dans le langage populaire, désignent souvent les testicules, mais une sphère plus importante comme un gros ballon (ou plus encore) renvoie au monde féminin, à l'ovule ou à la terre mère. Dans ce sens, la plupart des boules sont des représentations des gonades, les glandes sexuelles qui produisent la semence, les gamètes, sperme ou ovaire. Ce sens est d'autant plus fort si la boule tend vers la forme ovoïde. © <https://www.psychologies.com/Therapies/Psychanalyse/Dictionnaire-des-reves/Ballon-Balle-Bille-Boule>